

Monatstermine Januar

Montag, 01.01.18

Feiertag

Dienstag, 02.01.18

09.30 Uhr Osteoporose – Sport
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt
17.00 Uhr SHG Morgensterne
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker III

Mittwoch, 03.01.18

10.00 Uhr SHG Multiple Sklerose – Vorstand
14.00 Uhr Singen für Jedermann
15.00 Uhr SHG Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.
17.00 Uhr SHG gegen Angst, Depression, Burn-Out,...
17.00 Uhr SHG Gemeinsam statt einsam
18.30 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte
19.00 Uhr Junge Selbsthilfe SHG „Jung & Abstinente“

Donnerstag, 04.01.18

09.30 Uhr Parkinson-Sport
12.30 Uhr Rommé – Nachmittag
16.30 Uhr SHG Zuflucht
17.00 Uhr Juseffo Mal- und Zeichenkurs
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr Al – Anon

Freitag, 05.01.18

09.00 Uhr Handarbeiten im geselligen Kreis
18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Montag, 08.01.18

09.30 Uhr Seniorenbeirat
14.00 Uhr Senioren-Montags-Café
14.00 Uhr SHG Herz – Kreis - Lauf
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr SHG Alkohol - FREI
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo
19.30 Uhr Interessengemeinschaft Tagesmütter und Tagesväter Frankfurt (Oder)

Dienstag, 09.01.18

09.30 Uhr Osteoporose – Sport
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt
14.00 Uhr Gesprächskreis Leben mit Abschied und Trauer
17.00 Uhr SHG Leben im Licht
18.00 Uhr SHG Angehörige psychisch Kranker (ApK)
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker III

Mittwoch, 10.01.18

10.00 Uhr SHG Multiple Sklerose
14.00 Uhr Singen für Jedermann

14.30 Uhr SHG Asthmatiker/Allergiker
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte
18.00 Uhr Junge Selbsthilfe SHG „Jung & Abstinent“

Donnerstag, 11.01.18

09.30 Uhr Parkinson-Sport
10.00 Uhr Sturzprofilaxe
12.30 Uhr Rommé – Nachmittag
15.00 Uhr SHG Schlaganfall und Angehörige
16.30 Uhr SHG Zuflucht
17.00 Uhr Junge Selbsthilfe SHG „Sonnenaufgang“ – Depressionen und Ängste
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr AI – Anon

Freitag, 12.01.18

13.00 Uhr Kleingartenverein
18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Samstag, 13.01.18

14.30 Uhr Kreisverband der Gehörlosen Frankfurt (Oder) und Umgebung e.V.

Sonntag, 14.01.18

14.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Montag, 15.01.18

14.00 Uhr Senioren-Montags-Café
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr SHG Alkohol - FREI
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 16.01.18

09.30 Uhr Osteoporose-Sport
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt
14.00 Uhr SHG Parkinson
17.00 Uhr SHG Morgensterne
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker III

Mittwoch, 17.01.18

14.00 Uhr SHG Diabetes Frankfurt (Oder)
14.00 Uhr Singen für Jedermann
17.00 Uhr SHG gegen Angst, Depression, Burn-Out,...
17.00 Uhr SHG Gemeinsam statt einsam
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte
18.00 Uhr Junge Selbsthilfe SHG „Jung & Abstinent“

Donnerstag, 18.01.18

09.30 Uhr SHG Parkinson – Sport
10.00 Uhr Sturzprofilaxe
12.30 Uhr Rommé – Nachmittag
14.00 Uhr SHG Männer nach Krebs
16.30 Uhr SHG Zuflucht
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr AI - Anon

Freitag, 19.01.18

09.00 Uhr Handarbeiten im geselligen Kreis
15.00 Uhr SHG Größe XXL-PLUS
18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Montag, 22.01.18

14.00 Uhr Senioren-Montags-Café
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr SHG Alkohol - FREI
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 23.01.18

09.30 Uhr Osteoporose-Sport
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt
17.00 Uhr SHG Leben im Licht
18.00 Uhr Juseffo – Stammtisch+
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker III

Mittwoch, 24.01.18

14.00 Uhr Singen für Jedermann
14.00 Uhr SHG Rheuma
18.00 Uhr Junge Selbsthilfe SHG „Jung & Abstinent“
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte

Donnerstag, 25.01.18

09.30 Uhr SHG Parkinson – Sport
10.00 Uhr Sturzprofilaxe
12.30 Uhr Rommé – Nachmittag
16.30 Uhr SHG Zuflucht
17.00 Uhr Forum „Unsere Seele – Urkraft des Lebens“
17.00 Uhr Junge Selbsthilfe SHG „Sonnenaufgang“ – Depressionen und Ängste
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr Al - Anon

Freitag, 26.01.18

18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Samstag, 27.01.18

11.00 Uhr 1. Informationstag Junge Selbsthilfe Frankfurt(Oder)

Montag, 29.01.18

14.00 Uhr Senioren-Montags-Café
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr SHG Alkohol - FREI
18.00 Uhr SHG Menschen mit Psychose Erfahrungen
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 30.01.18

09.30 Uhr Osteoporose-Sport
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt
15.00 Uhr Schwerhörigenverein Frankfurt (Oder) e.V.
17.00 Uhr SHG Morgenstern
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker III

Mittwoch, 31.01.18

14.00 Uhr

Singen für Jedermann

17.00 Uhr

SHG gegen Angst, Depression, Burn-Out,...

17.00 Uhr

SHG Gemeinsam statt einsam

18.00 Uhr

Suchtilfeverein Sua Sponte

18.00 Uhr

Junge Selbsthilfe SHG „Jung & Abstinert“

Mit freundlichen Grüßen

gez. Angela Henkel

Leiterin KOBS/HdB