

## Monatstermine Februar 2018

### Donnerstag, 01.02.18

09.30 Uhr	Parkinson-Sport
10.00 Uhr	Sturzprofilaxe
12.30 Uhr	Rommé – Nachmittag
14.00 Uhr	Blinden-und Sehbehindertenverband
16.30 Uhr	SHG Zuflucht
17.00 Uhr	Juseffo Mal- und Zeichenkurs
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr	Al – Anon

### Freitag, 02.02.18

09.00 Uhr	Handarbeiten im geselligen Kreis
18.00 Uhr	SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

### Samstag, 03.02.18

10.00 Uhr	Psychoseseminar
-----------	-----------------

### Montag, 05.02.18

09.30 Uhr	Seniorenbeirat
14.00 Uhr	Senioren-Montags-Café
14.00 Uhr	SHG Herz – Kreis - Lauf
16.15 Uhr	SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr	SHG Alkohol - FREI
18.00 Uhr	Juseffo „Stammtisch“
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker I

### Dienstag, 06.02.18

09.15 Uhr	Osteoporose – Sport
14.00 Uhr	Schach für Jung und Alt
14.00 Uhr	Gesprächskreis Leben mit Abschied und Trauer
17.00 Uhr	SHG Leben im Licht
18.00 Uhr	SHG Angehörige psychisch Kranker (ApK)
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker III

### Mittwoch, 07.02.18

10.00 Uhr	SHG Multiple Sklerose - Vorstand
14.00 Uhr	Singen für Jedermann
15.00 Uhr	SHG Frauenselbsthilfe nach Krebs
18.00 Uhr	Suchthilfeverein Sua Sponte
18.00 Uhr	Junge Selbsthilfe SHG „Jung & Abstinent“

### Donnerstag, 08.02.18

09.30 Uhr	Parkinson-Sport
12.30 Uhr	Rommé – Nachmittag
15.00 Uhr	SHG Schlaganfall und Angehörige
16.30 Uhr	SHG Zuflucht
18.00 Uhr	Junge Selbsthilfe SHG „Sonnenaufgang“ – Depressionen und Ängste
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr	Al – Anon

### Freitag, 09.02.18

18.00 Uhr	SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes
-----------	--

### Samstag, 10.02.18

14.30 Uhr Kreisverband der Gehörlosen Frankfurt (Oder) und Umgebung e.V.

**Montag, 12.02.18**

15.00 Uhr Wir feiern „Rosenmontag“ in der KITA-Spatzenhaus mit dabei auch Senioren-Montags-Café; Stark im Rücken; der Chor; SHG Astma; SHG Rheuma und viele mehr  
16.30 Uhr SHG Alkohol - FREI  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I  
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo  
19.00 Uhr Interessengemeinschaft Tagesmütter & Tagesväter

**Dienstag, 13.02.18**

09.15 Uhr Osteoporose-Sport  
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt  
14.00 Uhr Vortragsangebot für Pflegende Angehörige  
17.00 Uhr SHG „Morgensterne“  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker III

**Mittwoch, 14.02.18**

10.00 Uhr SHG Multiple Sklerose  
14.00 Uhr SHG Asthma  
14.00 Uhr Singen für Jedermann  
17.00 Uhr SHG gegen Angst, Depression, Burn-Out,...  
17.00 Uhr SHG Gemeinsam statt einsam  
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte  
18.00 Uhr Junge Selbsthilfe SHG „Jung & Abstinent“

**Donnerstag, 15.02.18**

09.30 Uhr SHG Parkinson – Sport  
10.00 Uhr Sturzprofilaxe  
12.30 Uhr Rommé – Nachmittag  
14.00 Uhr SHG Männer nach Krebs  
16.30 Uhr SHG Zuflucht  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II  
19.00 Uhr AI - Anon

**Freitag, 16.02.18**

09.00 Uhr Handarbeiten im geselligen Kreis  
15.00 Uhr SHG Größe XXL-PLUS  
18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

**Montag, 19.02.18**

14.00 Uhr Senioren-Montags-Café  
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken  
16.30 Uhr SHG Alkohol - FREI  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I  
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo

**Dienstag, 20.02.18**

09.15 Uhr Osteoporose-Sport  
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt  
15.00 Uhr Schwerhörigenverein - Gesprächsrunde  
17.00 Uhr SHG Leben im Licht  
18.00 Uhr Juseffo – „Stammtisch+“  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker III

**Mittwoch, 21.02.18**

14.00 Uhr Singen für Jedermann  
14.00 Uhr SHG Diabetes  
18.00 Uhr Junge Selbsthilfe SHG „Jung & Abstinent“  
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte

**Donnerstag, 22.02.18**

09.30 Uhr SHG Parkinson – Sport  
10.00 Uhr Sturzprofilaxe  
12.30 Uhr Rommé – Nachmittag  
16.30 Uhr SHG Zuflucht  
17.00 Uhr Forum „Unsere Seele – Urkraft des Lebens“  
18.00 Uhr Junge Selbsthilfe SHG „Sonnenaufgang“ – Depressionen und Ängste  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II  
19.00 Uhr AI - Anon

**Freitag, 23.02.18**

18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

**Sonntag, 25.02.2018**

14.00 Uhr Spielenachmittag SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

**Montag, 26.02.18**

14.00 Uhr Senioren-Montags-Café  
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken  
16.30 Uhr SHG Alkohol - FREI  
18.00 Uhr SHG Menschen mit Psychose Erfahrungen  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I  
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo

**Dienstag, 27.02.18**

09.15 Uhr Osteoporose-Sport  
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt  
16.00 Uhr Sprechertreffen der Selbsthilfegruppen und Vereine  
16.30 Uhr SHG Fibromyalgie  
17.00 Uhr SHG Morgenstern  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker III

**Mittwoch, 28.02.18**

09.30 Uhr AG soziale Dienste der Stadt Frankfurt (Oder)  
14.00 Uhr Singen für Jedermann  
14.00 Uhr SHG Rheuma  
17.00 Uhr SHG gegen Angst, Depression, Burn-Out,...  
17.00 Uhr SHG Gemeinsam statt einsam  
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte  
18.00 Uhr Junge Selbsthilfe SHG „Jung & Abstinent“