

# Termine Monat Oktober 2017

## Montag, 02.10.17

14.00 Uhr	Senioren-Montags-Café
14.00 Uhr	SHG Herz-Kreis-Lauf
16.15 Uhr	SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr	SHG Alkohol - FREI
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker III

## Dienstag, 03.10.17

### Tag der Deutschen Einheit

## Mittwoch, 04.10.17

10.00 Uhr	SHG Multiple Sklerose- Vorstand
13.00 Uhr	Singen für Jedermann
15.00 Uhr	Frauenselbsthilfe nach Krebs Gruppe Frankfurt (Oder)
17.00 Uhr	SHG Seelische Gesundheit
17.00 Uhr	SHG gegen Angst, Depression, Burn-Out,...
18.00 Uhr	Suchthilfeverein Sua Sponte
19.00 Uhr	Junge Selbsthilfe SHG „Sucht/Drogen“

## Donnerstag, 05.10.17

09.00 Uhr	SHG Parkinson-Sport
10.00 Uhr	Sturzprofilaxe
12.30 Uhr	Rommé – Nachmittag
15.00 Uhr	SHG Schlaganfall
16.30 Uhr	SHG Zuflucht
17.00 Uhr	Junge Selbsthilfe Malen und Zeichnen
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr	AI – Anon

## Freitag, 06.10.17

09.00 Uhr	Handarbeiten im geselligen Kreis
11.00 Uhr	SHG Epilepsie
18.00 Uhr	SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

## Montag, 09.10.17

09.00 Uhr	Seniorenbeirat
14.00 Uhr	Senioren-Montags-Café
16.15 Uhr	SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr	SHG Alkohol - FREI
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr	Aktionsbündnis Montagsdemo
19.30 Uhr	Interessengemeinschaft Tagesmütter und Tagesväter Frankfurt (Oder)

## Dienstag, 10.10.17

09.30 Uhr	Osteoporose-Sport
14.00 Uhr	Schach für Jung und Alt
14.00 Uhr	Gesprächskreis Leben mit Abschied und Trauer
17.00 Uhr	SHG Morgensterne
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker III

**Mittwoch, 11.10.17**

10.00 Uhr SHG Multiple Sklerose  
13.00 Uhr Singen für Jedermann  
14.00 Uhr SHG Asthmatiker/Allergiker  
17.00 Uhr SHG Gemeinsam statt einsam  
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte  
19.00 Uhr Junge Selbsthilfe SHG „Sucht/Drogen“

**Donnerstag, 12.10.17**

09.00 Uhr SHG Parkinson – Sport  
10.00 Uhr Sturzprofilaxe  
12.30 Uhr Rommé - Nachmittag  
16.30 Uhr SHG Zuflucht  
17.00 Uhr Junge Selbsthilfe SHG „Sonnenaufgang“ – Depressionen und Ängste  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II  
19.00 Uhr Al - Anon

**Freitag, 13.10.17**

18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

**Samstag, 14.10.17**

10.00 Uhr Psychoseseminar  
15.00 Uhr Kreisverband der Gehörlosen Frankfurt (Oder) und Umgebung e.V.

**Montag, 16.10.17**

14.00 Uhr Senioren-Montags-Café  
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken  
16.30 Uhr SHG Alkohol – FREI  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I  
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo

**Dienstag, 17.10.17**

09.30 Uhr Osteoporose-Sport  
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt  
14.30 Uhr Schwerhörigenverein Frankfurt (Oder) e.V.  
17.00 Uhr SHG Leben im Licht  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker III

**Mittwoch, 18.10.17**

13.00 Uhr Singen für Jedermann  
14.00 Uhr SHG Diabetiker Frankfurt (Oder)  
17.00 Uhr SHG Seelische Gesundheit  
17.00 Uhr SHG gegen Angst, Depression, Burn-Out,...  
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte  
19.00 Uhr Junge Selbsthilfe SHG „Sucht/Drogen“

**Donnerstag, 19.10.17**

09.00 Uhr SHG Parkinson – Sport  
10.00 Uhr Sturzprophylaxe  
12.30 Uhr Rommé - Nachmittag  
16.30 Uhr SHG Zuflucht  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II  
19.00 Uhr Al - Anon

**Freitag, 20.10.17**

09.00 Uhr Handarbeiten im geselligen Kreis  
15.00 Uhr SHG Größe XXL-PLUS  
18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

**Montag, 23.10.17**

14.00 Uhr Senioren-Montags-Café  
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken  
16.30 Uhr SHG Alkohol – FREI  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I  
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo

**Dienstag, 24.10.17**

09.30 Uhr Osteoporose-Sport  
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt  
16.30 Uhr SHG Fibromyalgie  
17.00 Uhr SHG Morgensterne  
18.00 Uhr Juseffo – Stammtisch +  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker III

**Mittwoch, 25.10.17**

13.00 Uhr Singen für Jedermann  
14.00 Uhr SHG Rheuma  
17.00 Uhr SHG Gemeinsam statt einsam  
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte  
19.00 Uhr Junge Selbsthilfe SHG „Sucht/Drogen“

**Donnerstag, 26.10.17**

09.00 Uhr SHG Parkinson – Sport  
12.30 Uhr Rommé - Nachmittag  
16.30 Uhr SHG Zuflucht  
17.00 Uhr Forum „Unsere Seele – Urkraft des Lebens“  
17.00 Uhr Junge Selbsthilfe SHG „Sonnenaufgang“ – Depressionen und Ängste  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II  
19.00 Uhr AI - Anon

**Freitag, 27.10.17**

18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

**Montag, 30.10.17**

14.00 Uhr Senioren-Montags-Café  
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken  
16.30 Uhr SHG Alkohol – FREI  
18.00 Uhr SHG Menschen mit Psychose Erfahrungen  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I  
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo

**Dienstag, 31.10.17**

Mit freundlichen Grüßen  
gez. Angela Henkel  
Leiterin KOBS/HdB