

**Montag, 03.10.11**

19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I

**Dienstag, 04.10.11**

09.30 Uhr Osteoporosesport  
11.00 Uhr Rheumasport  
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt  
14.00 Uhr SHG Leben mit Abschied und Trauer  
18.00 Uhr SHG Angehörige psychisch Kranker (ApK)

**Mittwoch, 05.10.11**

10.00 Uhr SHG Multiple Sklerose - Vorstand  
14.00 Uhr Singen für Jedermann  
15.00 Uhr SHG Frauen nach Krebs  
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte  
18.00 Uhr SHG Oberberg

**Donnerstag, 06.10.11**

09.30 Uhr SHG Parkinson – Sport  
13.00 Uhr Rommé – Nachmittag  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II  
19.00 Uhr Al - Anon

**Freitag, 07.10.11**

09.00 Uhr Handarbeiten im geselligen Kreis  
18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

**Montag, 10.10.11**

14.00 Uhr Senioren – Montags – Café  
15.00 Uhr SHG Herz-Kreis-Lauf  
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken  
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I  
19.00 Uhr SHG Lügenbengel (Glücksspielsüchtige)

**Dienstag, 11.10.11**

09.30 Uhr Osteoporosesport  
11.00 Uhr Rheumasport  
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt  
17.00 Uhr Gesprächskreis Frauen nach Krebs  
17.00 Uhr SHG Morgensterne  
18.00 Uhr SHG Größe XXL - Adipositas

**Mittwoch, 12.10.11**

10.00 Uhr SHG Multiple Sklerose  
17.00 Uhr SHG Seelische Gesundheit  
18.00 Uhr Selbsthilfegesprächskreis Pflegende Angehörige III  
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte

**Donnerstag, 13.10.11**

09.30 Uhr Parkinsonsport  
13.00 Uhr Rommé – Nachmittag  
15.00 Uhr SHG Schlaganfall und Angehörige  
16.30 Uhr SHG Zuflucht  
17.00 Uhr SHG Männersache  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II  
19.00 Uhr AI – Anon

**Freitag, 14.10.11**

18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

**Samstag, 15.10.11**

14.00 Uhr Kreisverband der Gehörlosen e.V.

**Montag, 17.10.11**

09.30 Uhr ISOR Rentenberatung  
14.00 Uhr Senioren-Montags-Café  
16.00 Uhr SHG Alkohol- FREI  
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken  
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I

**Dienstag, 18.10.11**

09.30 Uhr Osteoporosesport  
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt  
14.00 Uhr SHG Parkinson  
18.00 Uhr SHG Ängste und Zwänge (ehemals Zwangserkrankungen)  
18.00 Uhr SHG Gegen Alkohol am Steuer

**Mittwoch, 19.10.11**

09.00 Uhr Leitercoaching - Mitarbeiter Gemeinnützige Pflege- und  
Betreuungsgesellschaft der Stadt Frankfurt(Oder) mbH  
09.30 Uhr Arbeitsgruppe Soziale Dienste  
14.00 Uhr Singen für Jedermann  
14.00 Uhr Klabundnachmittag  
18.00 Uhr SHG Oberberg  
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte

**Donnerstag, 20.10.11**

09.30 Uhr SHG Parkinson – Sport  
13.00 Uhr Rommé – Nachmittag  
16.30 Uhr SHG Zuflucht  
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II  
19.00 Uhr AI - Anon

**Freitag, 21.10.11**

09.00 Uhr Handarbeiten im geselligen Kreis  
09.00 Uhr Leitercoaching - Mitarbeiter Gemeinnützige Pflege- und  
Betreuungsgesellschaft der Stadt Frankfurt(Oder) mbH  
18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

**Samstag, 22.10.11**

15.00 Uhr SHG „erwachsen und behindert“ der Lebenshilfe e.V.

**Sonntag, 23.10.1**

13.00 Uhr

Kreis für geistige Lebenshilfe e.V. - Infoveranstaltung

**Montag, 24.10.11**

14.00 Uhr

Senioren-Montags-Café

16.00 Uhr

SHG Alkohol

16.15 Uhr

SHG Stark im Rücken

19.00 Uhr

Aktionsbündnis Montagsdemo

19.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker I

19.00 Uhr

SHG Lügenbengel (Glücksspielsüchtige)

**Dienstag, 25.10.11**

09.30 Uhr

Osteoporosesport

14.00 Uhr

Schach für Jung und Alt

16.30 Uhr

SHG Fibromyalgie

17.00 Uhr

SHG Morgensterne

18.00 Uhr

Lokale Agenda 21

**Mittwoch, 26.01.11**

10.00 Uhr

Selbsthilfegesprächskreis Pflegende Angehörige IV

14.00 Uhr

Singen für Jedermann

14.00 Uhr

SHG Rheuma

16.00 Uhr

Selbsthilfegesprächskreis Pflegende Angehörige II

17.00 Uhr

SHG Seelische Gesundheit

18.00 Uhr

Selbsthilfegesprächskreis Pflegende Angehörige I

18.00 Uhr

Suchthilfeverein Sua Sponte

**Donnerstag, 27.10.11**

09.30 Uhr

SHG Parkinson – Sport

11.00 Uhr

Gesprächskreis Parkinson

13.00 Uhr

Rommé – Nachmittag

16.30 Uhr

SHG Zuflucht

19.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker II

19.00 Uhr

AI - Anon

**Freitag, 28.10.11**

11.00 Uhr

Leitercoaching - Mitarbeiter Gemeinnützige Pflege- und  
Betreuungsgesellschaft der Stadt Frankfurt(Oder) mbH

18.00 Uhr

SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

**Samstag, 29.10.11**

10.00 Uhr

Psychoseseminar

**Montag, 31.10.11**

19.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker I